

## **Wat kunt u verwachten van een behandeltraject bij Work IT Out:**

Wanneer u een afspraak maakt voor een behandeling bij Work IT Out, dan zal tijdens de eerste afspraak een uitgebreide intake plaatsvinden. In sommige gevallen wordt het intakeformulier al van te voren toegestuurd, met het verzoek om dit zo volledig mogelijk in te vullen. U kunt dit ingevulde formulier dan meenemen naar de eerste afspraak of van te voren digitaal aan mij terugsturen. Daarnaast wordt u verzocht om een behandelovereenkomst te tekenen. Een voorbeeld hiervan kunt u vinden onder 'nuttige informatie'.

De duur van het totale behandeltraject is vaak moeilijk in te schatten en varieert per persoon. Tijdens het intakegesprek zal hiervan een globale inschatting worden gemaakt en dit wordt met u overlegd. In de meeste gevallen zijn de eerste drie afspraken 1x per week, daarna wordt de tussenruimte langer.

Wanneer verwacht wordt dat oefeningen de behandelingen versterken en ondersteunen, dan zullen deze worden geadviseerd en besproken. Per consult zal worden gevraagd naar uw reactie op de voorgaande behandeling. Voor zover van toepassing zal altijd mondeling gevraagd worden om uw toestemming wanneer wordt afgeweken van de oorspronkelijke afspraken over de behandeling(en).

Gezien de werkwijze van Work IT Out is er van te voren geen vastomlijnd behandelplan, maar wordt per keer bekeken welke interventie het best passend is voor dat moment. Voor aanvang van het behandeltraject wordt besproken met welke behandelvorm wordt gestart. Indien van toepassing voor de behandeling vindt er een fysieke check plaats (bijvoorbeeld van de spieren, houding, adembeweging etc.).

Eventuele contra indicaties worden doorgenomen. Bij een contra-indicatie wordt niet of alleen beperkt behandeld. Dit verschilt per behandelvorm.

Bent u aanvullend verzekerd en heeft u gecontroleerd of de consulten in aanmerking komen voor (een gedeeltelijke) vergoeding, dan verzoek ik u om uw zorgpas mee te nemen naar de eerste afspraak.